

2 DEZ. 2018

MEIA-MARATONA DOS DESCOBRIMENTOS



SEASIDE



2018

21
KM

PALMIRA QUINHAMA

ACABOU COM O TEMPO DE

01:30:38

LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

340º

4º

01:30:38

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

01:30:05

00:04:17

TEMPOS INTERMÉDIOS

5 km: 00:22:14 10 km: 00:44:21 15 km: 01:07:33



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA



Exceed yourself !



FORMAÇÃO PROFISSIONAL



EVENTOS DESPORTIVOS



CÂMARA MUNICIPAL



Marinha



Museu de Marinha



a minha
corrida

Notícias e muito mais em:

ATLETISMO.com



O Culto da Água